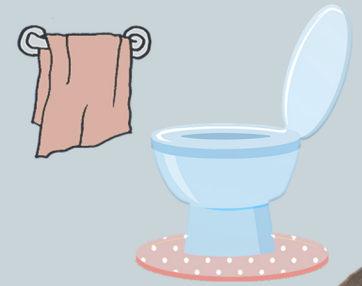


トイレトレーニング 頑張り隊！



日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
シール							

~point~



排泄はトイレでする事を伝えよう♪（絵本など効果的！）

理解してきたら↓



排尿の間隔 時間の目安
記録して確認してみよう♪

時間がつかめてきたら↓



トイレへ誘って出なくても
トイレに座ってみよう(10秒)

座れたら↓



座れた時 排泄出来たら沢山
褒めてシールを貼ろう♪

出来たらパンツに切り替えて↓



起床後 昼食の前 お出かけ前 お昼寝前
お昼寝後などに行くリズムをつけよう